

hypox breath
ADVANCED



**Medizin-Nobelpreis für
die Hypoxieforschung**

William Kaelin, Gregg
Semanza und Peter Ratcliffe
bekamen diesen im Jahr
2019 verliehen.

HYPOXBREATH® ADVANCED
– **WELTNEUHEIT** –
MULTI-LEVEL-PHASENSTEUERUNG

HYPOXBREATH® ADVANCED – DIE MULTILEVELPHASEN-STEUERUNG IM ÜBERBLICK



Trainings-Programm mit verschiedenen Trainingsphasen und Anzeige der Gesamtdauer – ohne Detaildaten Daten für den schnellen Überblick des geübten Anwenders.

Trainings-Programm mit verschiedenen Trainingsphasen inklusive Anzeige der individuell einstellbaren Trainings-Parameter:

- > SPO₂ Range
- > O₂ Konzentration
- > Phasen-Dauer in Minuten
- > Gesamtdauer der Trainingseinheit

Unsere intuitive Programmsteuerung und die Auswahlmöglichkeit voreingestellter automatischer Programme hilft beim schnellen Einstieg in dieses innovative und effektive Trainingstool.

Die manuelle Eingabe hilft erfahrenen Anwendern und IHHT/IHT-Experten noch gezielter auf die Bedürfnisse der Patienten und Kunden einzugehen.

Mit der Wahl des Trainingsschwerpunktes haben Sie die einfache und zeitsparende Möglichkeit auf die individuelle Tagesform oder kurzfristige Zielsetzung (bspw. im Leistungssport) einzugehen.

Stellen Sie Ihr Programm so ein, wie es für die individuellen Bedürfnisse des Anwenders oder Patienten stimmig ist:

Auswahl der Phasenanzahl und Phasenlänge von Belastung (Hypoxie) und Regeneration (Hyperoxie/Normoxie)

Flexible Wahl der O₂-Konzentration für jeden beliebigen Trainingszeitpunkt.

hypoxbreath® advanced ist das einzige IHT System, bei welchem die O₂ Konzentration nicht nur von Phase zu Phase variieren kann, sondern auch innerhalb jeder einzelnen Phase flexibel einstellbar ist.

Beispiel mit unterschiedlichen Programmphasen, wo Hyperoxie und Normoxie kombiniert werden.

Das ist dann sinnvoll, wenn Personen mit physiologischen oder psychologischen Störungen/Dysfunktionen trainieren, die körperliche Belastung aber nicht zu hoch und die Trainingsdauer dennoch nicht unnötig gekürzt werden soll.

Dieselben Möglichkeiten haben Sie bei der Einstellung des SPO₂-Zielwertes/CutOff-Wertes.

- > In der ersten Spalte sieht man die (1-5) 1 Hypoxie-Phase, für die 5 verschiedene O₂ Konzentrationen angegeben wurden
- > Anzahl der jeweiligen Phasen/ Trainingsintervalle im Trainingsprogramm
- > Zweite Spalte: O₂ Konzentration
- > Dritte Spalte: SPO₂ Zielwert / CutOff Wert
- > Vierte Spalte: Einstellung der individuellen Dauer jeder Trainingsphase/ jedes Intervalls
- > Fünfte Spalte: Bearbeitungsoptionen je Intervall/ Trainingsphase

Vorschau des ersten Trainingszyklus bestehend aus

- > 5 unterschiedlichen Hypoxie-Stufen
- > 1 Hyperoxie-Stufe
- > 2 Normiestufen

Blau: Hyperoxie (Regenerationsphase)

Orange: Hypoxie (Belastungsphase)

Grün: Normoxie (Regenerationsphase)

MIT DER MULTI-LEVEL-PHASENSTEUERUNG BEIM HYPOXBREATH® ADVANCED SETZEN WIR GANZ NEUE MAßSTÄBE

Der große Vorteil am hypoxbreath® Intervall-Hypoxie-Training ist, dass Trainingseinheiten in Intensität, Dauer und Wiederholungsfrequenz völlig individuell und auf die Bedürfnisse des Trainierenden angepasst werden können.

Der hypoxbreath® advanced setzt mit der Multi-Level-Phasensteuerung ganz neue Maßstäbe.

Während bei marktüblichen IHHT/IHT Systemen lediglich die Variablen SPO₂-Zielwert=CutOff-Wert, Sauerstoffkonzentration, Phasenlänge und Phasenwiederholung voreingestellt werden können, bietet der hypoxbreath® advanced völlig neue Möglichkeiten des individuellen Trainings.

Über die Multilevel-Phasen-Steuerung können Sie die Trainingseinheiten in Intensität, Dauer und Wiederholungsfrequenz flexibel an die Bedürfnisse des Trainierenden anpassen.

Sie bestimmen O₂-Konzentration und SPO₂-CutOff Wert für jede einzelne Trainingsphase innerhalb einer Trainingseinheit vollkommen individuell.

Damit können Sie auf die physische Konstitution und die damit verbundenen individuellen Trainings-Reaktionen des Patienten/Anwenders Rücksicht nehmen. Auf diese Weise wird der Trainingsreiz so optimal, wie möglich genutzt und zeitgleich die Belastung für den Anwender so maximal minimiert.



Beispiel für zwei individuelle Trainingszyklen mit zwei Belastungs- (Hyperoxie) und zwei Regenerationsphasen (Hyperoxie/ Normoxie) - IHHT